

Artimai vykdant darbus
 TVIRTINU: *Freija*

ŽELVOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTĖS DALIOS BUTIŠKIENĖS DARBO PLANAS 2024– 2025 M. M.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Numatomas įvykdymo laikas (m., mėn.)	Įvykdymo terminas
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų auklėtojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams, rūpintojams) teikimas ir metodinės ir informacinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą:		2024 – 2025 m. m.
	-mokiniams	Pagal poreikį	
	- tėvams	Pagal poreikį	
	- mokytojams	Pagal poreikį	
	1.2. Kaupti ir padaryti prieinamą informacinę, metodinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Nuolat	2024 – 2025 m. m.
	1.3. Dalyvauti tėvų susirinkimuose, pateikti informaciją apie vaikų sveikatos problemas:	1k/metus	2024 – 2025 m. m.
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (ugdymo įstaigos standuose, renginiuose ir pan.).	2.1. Organizuoti mokymus, skleisti informaciją mokiniams įvairiomis sveikatos temomis:	3k/mėn.	2024 - 2025 m. m.
	1. Mokinių sveikatos pažymų tvarkymas. 2. Mano dienos režimas .Asmens higiena.	Rugsėjo mėn.	
	3. Psichikos diena: - „Stresas paauglystėje ne(išvengiamas)“ „Aš ir mano emocijos“ 4. „Rūkymas nei madinga, nei naudinga“	Spalio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2024 m. spalio 01 – 30 d. d.

	<p>5. Europos sveikos mitybos diena: - „Valgau sveikai ir saikingai“</p> <p>6. Europos supratimo apie antibiotikus diena: - „Ką žinai apie antibiotikus?“ - „Antibiotikai - atsakingas sprendimas“</p>	Lapkričio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2024 m. lapkričio 01 – 31 d. d.
	<p>7. Priklausomybių įtaka sveikatai: - „Psichotropinių medžiagų poveikis bėstančiam organizmui“ - „Kodėl verta nerūkyti?“</p>	Gruodžio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2024 m. gruodžio 01 – 31 d. d.
	<p>8. Lytiškumo ugdymas: - „Tavo kūnas keičiasi“ - „Brendimo pokyčiai“</p>	Sausio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k. t). 2025 m. sausio 01 – 31 d. d.
	<p>9. Taisyklinga laikysena: - „Kaip kuprinė veikia mano laikyseną“ - „Kompiuteris ir gera laikysena“</p> <p>10. Traumų prevencija: - Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje</p>	Vasario mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2025 m. vasario 01- 28 d. d.
	<p>11. Sveika aplinka: - „Vanduo- gyvybės šaltinis“</p> <p>12. Pasaulinei burnos sveikatos dienai paminėti: - „Burnos higiena ir dantų priežiūra“</p>	Kovo mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2025 m. kovo 01 – 31 d. d.
	<p>13. „Sveikos mitybos principai, tausojant maisto produktus“</p> <p>14. Tarptautinė triukšmo suvokimo diena: - Triukšmas mano aplinkoje.</p>	Balandžio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2025 m. balandžio 01 – 30 d. d.
	<p>15. Pirmos pagalbos mokymai: - „Aš moku ir galiu padėti“ - „Pagalbos telefonas- 112“</p> <p>16. Kraujo ir organų donorystė</p>	Gegužės mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (integracija į pamokas, klasių valandėles) 2025m. gegužės 01-31 d. d.

	2.2. Paruošti standus :	3k/metus	2024- 2025 m. m.
	Psichinė sveikata. – - „Aš ir mano emocijos“	Spalio mėn.	2024 m.
	- “Sveikas maistas, geriau nei vaistas” - Pasaulinė sveikatos diena.	Lapkričio mėn. Balandžio mėn.	2024 m. 2025 m.
	2.3. Paruošti informacinę medžiagą sveikatos temomis. (straipsniai, pranešimai, demonstracinė medžiaga).	8k/metus	2024 - 2025 m. m.
	- Informacija gimnazijos direktoriui apie vaikų sveikatos rodiklius.	Spalio mėn.	2024 m.
	- „Valgau sveikai ir saikingai“	Lapkričio mėn.	2024 m.
	- Elektroninės cigaretės – (ne)kenkia. Mitas ar tiesa	Gruodžio mėn.	2024 m.
	- “Kokias pažįsti vaistažoles?”	Sausio mėn.	2025 m.
	- Pasaulinė sveikatos diena	Balandžio mėn.	2025 m.
	- „Burnos higienos svarba“	Kovo mėn.	2025 m.
	- Priminimas tėvams dėl vaikų sveikatos patikros ateinantiems mokslo metams.	Gegužės mėn.	2025 m.
	- Informacija į gimnazijos svetainę apie įvykusius renginius.	3k/metus	2024 - 2025 m. m.
	2.4. Suorganizuoti ar prisidėti prie renginių, rengimo:	3k/metus	2024 – 2025 m. m.
	- Pasaulinė vandens diena - Tarptautinė triukšmo suvokimo diena - Pasaulinė diena be tabako	Kovo mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn.	Atsižvelgiant į mokinių užimtumą, netrukdam mokymo procesui, suderinus su gimnazijos administracija bus pasirinktos tinkamos dienos renginiams vykdyti.
3. Ugdymo įstaigos sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1. Dalyvauti gimnazijos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą atitinkamomis sveikatos temomis. - Veiksmo savaitė „Be patyčių“	1k/metus Kovo mėn.	 2025 m.

4. Vaikų maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	4.1. Teikti pasiūlymus specialistams, atsakingiems už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Esant poreikiui	2024 - 2025 m. m.
	4.2. Vertinti maisto gaminimo vietos bei gamybos proceso atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktams. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytas neatitiktis (pažeidimus) bei siūlyti priemones joms pašalinti.	1k/sav.	2024 - 2025 m. m.
5. Ugdymo įstaigos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas, dalyvavimas nustatant prioritetinius ugdymo įstaigos aplinkos bei sąlygų gerinimo klausimus.	5.1. Vertinti gimnazijos aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams ir informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytus neatitikimus.	1k./ketvirtį	2024 – 2025 m. m.
	5.2. Konsultuoti klasių auklėtojus dėl mokinių sėdėjimo ir darbo vietų ergonominių rekomendacijų priklausomai nuo jų ūgio, regėjimo ir klausos būklės, atsižvelgiant į gydytojų rekomendacijas (pagal sveikatos pažymą „E – 027 – 1“).	1k/m Gavus ir išanalizavus informaciją iš sveikatos įstaigos.	2024 – 2025 m. m.
	5.3. Parengti informaciją kūno kultūros mokytojams, klasių auklėtojams apie klasės mokinių sveikatą ir individualias rekomendacijas, akcentuojant į ką pedagogai turėtų atkreipti dėmesį bendraujant su kiekvienu vaiku atsižvelgdamas į jo sveikatos būklę.	1k/m per elektroninį dienyną, gavus ir išanalizavus informaciją iš sveikatos įstaigos.	2024 - 2025 m. m.
6. Pasiūlymų gimnazijos vadovui dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją gimnazijoje teikimas.	6.1. Vykdyti traumų įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į gimnaziją ir iš jos, registraciją.	Nuolat	2024 - 2025 m. m.
	6.2. Atlikti traumų pobūdžio, vietos, laiko, priežasčių analizę ir informuoti gimnazijos administraciją.	Įvykus traumai raštu atlikti analizę.	2024 - 2025 m. m.
	6.3. Informacijos pateikimas VSB apie įvykusias traumas ugdymo įstaigoje.	1k/ per metus už praeitus metus pateikti biurui.	2024 - 2025 m. m.
7. Informacijos apie kasmetinius vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos	7.1. Informacijos apie vaikų sveikatą rinkimas, kaupimas.	Nuolat	2024 - 2025 m. m.
	7.2. Pranešimai gimnazijos bendruomenei bei Ukmergės VSB apie vaikų sveikatą.	1k/metus – Ukmergės VSB ir gimnazijos administracijai	2024 - 2025 m. m.

apibendrinimas bei ne rečiau kaip 1 kartą per metus (mokslo metų pradžioje) pateikimas gimnazijos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų nustatyta tvarka.	7.3. Informuoti auklėtojus apie mokinių sveikatą, kūno kultūros grupę.	1k/metus per elektroninį dienyną	2024 - 2025 m. m.
	7.4. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitų bei paaškinamųjų raštų pateikimas Ukmergės VSB (forma 41)	1k/metus	2024 – 2025 m. m.
8. Lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių paplitimo nustatymas.	8.1. Teikti konsultacijas mokiniams, auklėtojams ir tėvams, sergant įvairiomis lėtinėmis ligomis (alergijomis, astma, diabetu, epilepsija, hemofilija ir kt.)	Esant poreikiui	2024 - 2025m. m.
9. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	9.1. Skleisti informaciją apie gripo ir kitus profilaktinius skiepėjimus.	1k/metus	2024 - 2025 m. m.
10. Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie SAM specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas gimnazijoje.	10.1. Organizuoti Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie SAM apskrityje specialistų nurodytų priešepideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą.	Esant poreikiui	2024 - 2025 m. m.
	10.2. Tikrinti mokinius dėl pedikuliozės, odos-grybelinių susirgimų (prieš tai gavus tėvų sutikimus).	Esant poreikiui	2024 - 2025 m. m.
	10.3. Įtarus užsikrėtus šiomis ligomis, informuoti mokinių tėvus, stengtis šią problemą spręsti kartu su tėvais.	Esant poreikiui	2024 - 2025 m. m.
11. Pirmos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1. Teikti pirmą pagalbą įvykus nelaimingam įvykiui.	Įvykus įvykiui	2024 - 2025 m. m.
	11.2. Konsultuoti mokinius esant nusiskundimams, suteikti pirmą pagalbą, reikalui esant siųsti pasitikrinti pas šeimos gydytoją.	Įvykus įvykiui	2024 - 2025 m. m.
	11.3. Nutikus nelaimingam įvykiui gimnazijoje: prirėikus kviesti greitąją pagalbą, informuoti apie tai mokinio tėvus, informuoti gimnazijos vadovybę ir klasės auklėtoją.	Įvykus įvykiui	2024 - 2025 m. m.

	11.4. Sukomplektuoti bei papildyti pirmos pagalbos rinkinį visuomenės sveikatos priežiūros specialistės kabinete, vykdyti jo naudojimosi priežiūrą.	Rugpjūčio-rugsėjo mėn., vėliau pagal poreikį.	2024 - 2025 m. m.
	11.5. Organizuoti besidominčių mokinių mokymą teikti pirmą pagalbą.	Pagal poreikį	2024 - 2025 m. m.

SUDERINTA:

Direktorius
Vidas Tavoras

